



## Режим дня в детском саду

### на летний период

<b>Прием, осмотр, игры,</b>	<b>07.30-08.30</b>
<b>Ежедневная утренняя гимнастика</b>	<b>08.30-08.40</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.40-09.10</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>09.20-12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>ясли 12.10 младшие 12.10 средние 12.15 старшие 12.20 подготовительные 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.40</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.40-15.30</b>
<b>Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна</b>	<b>15.30-15.45</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.45-16.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>16.00-17.00</b>
<b>Прогулка, игры</b>	<b>17.00-18.20</b>
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	<b>18.30 – 19.00</b>
<b>Прогулка, уход домой</b>	<b>19.00 – 19.30</b>



